

RESTAURACJA  
Na Zdrowie

# МЕНЮ



Дорогие Гости!

Добро пожаловать в Ресторан «На здоровье». Все представленные блюда в нашем меню мы готовим на месте, используя качественные продукты. Время ожидания блюд, которые мы готовим на месте, может быть немного продлено, так как мы хотим предоставить Вам только лучшее и в самом лучшем виде. Каждое блюдо готовится специально для Вас, и мы надеемся, что каждый визит к нам доставит Вам, дорогой Гость, незабываемые кулинарные впечатления.

Желаем приятного аппетита.



## Закуски

- Тартар из говядины с корнишонами и луком - **25зл**
- Тартар из сельди с яблоком и черносливом, подается с ломтиком ржаного хлеба - **20зл**
- Тартар из лосося с дижонской горчицей и измельченным укропом - **25зл**
- Овощной торт с блинами с сырным соусом - **22зл**
- Блинчик со шпинатом и сливками, с жареным миндалем, чесноком и небольшим количеством вина - **17зл**

## Супы

маленькая порция 0,2л/**9зл** большая порция 0,5л/**14зл**

- Традиционный бульон с макаронами, морковью и петрушкой
- Польский журек на натуральной закваске, с грибами, яйцом, белой колбасой и небольшим количеством черного тмина
- Суп-пюре из запеченного картофеля, подается с заправкой из белой вареной колбасы и лука
- Щи с копчеными ребрижками, подается с картофельными клецками со шкварками
- Красный борщ, подается с крокетом, фаршированным капустой и грибами

## Основные блюда

- Куриная грудка, приготовленная методом су-вид (sous-vide), в сливочно-сырном соусе с ассорти из бланшированных овощей, подается с картофельными клецками - **32зл**
- Голубцы в томатном соусе, подаются с картофельным пюре и салатом из маринованного огурца - **26зл**
- Свиная вырезка в горчичном и грибном соусе с картофельным пюре и зеленой фасолью - **34зл**
- Венгерский гуляш с паприкой, обжаренной на сале, подается с картофельными оладьями и жареной свеклой - **29зл**
- Говядина в грибном соусе с силезскими пельменями и жареной свеклой - **36зл**
- Свиной шницель на сковороде, обжаренный на сале, подается с отварным картофелем и салатом из огурцов - **29зл**
- Утиная грудка, приготовленная методом су-вид (sous-vide), с карамелизованными яблоками и клюквой, подается с жареными клецками - **38зл**
- Стейк из говядины с луком и майораном, подается с картофельным пюре, морковью и горохом - **29зл**
- Старопольский бигос с добавлением дичи, подается с хлебом и маслом - **26зл**

\*По запросу для каждого блюда салат - **5зл**

## Мучные блюда

- Цепелины с мясом и жареной капустой - **26зл**
- Вареники отварные или обжаренные – на выбор:  
русские/с мясом/с капустой и грибами/  
сладкие с сыром/со шпинатом с чесноком – **7 шт/24зл**  
\*подаются по запросу с беконом, сметаной или чесночным соусом
- Кнедлики со сливками, подаются со сметаной и обжаренными кокосовыми хлопьями - **5 шт/24зл**

## Рыба и морепродукты

- Форель, обжаренная в лепестках миндаля, подается с толстым картофелем фри и салатом из квашеной капусты - **38зл**
- Лосось, обжаренный в соусе с укропом и луком, с каперсами, подается с бланшированными овощами и печеным картофелем - **39зл**

- Креветки в белом вине с помидорами, чесноком и луком-пореем, подаются с жареным хлебом - **32зл**

## Салаты

- Масляный салат - **24зл**

Зеленый салат латук, яйцо-пашот, помидор, квашеный огурец, зеленый огурец, ростки, лук, винегрет

\*по запросу с жареной курицей - **43зл**

- Салат из говядины - **26зл**

Салат микс с горчично-медово-майонезным соусом, кусочки говядины, яблоко, мандарин, греческие орехи, маринованный огурец

## Блюда из макарон

все наши макароны изготавливаются на месте по собственной рецептуре

- Тальятелле с лососем и молодым шпинатом - **27зл**

- Паппарделле со свиной вырезкой, лесными грибами, маскарпоне, сметаной и свежим укропом - **28зл**

- Паста aglio e olio с креветками - 31/40 - **30зл**

- Паста с соусом песто из рукколы, оливок и пармезана - **25зл**

## Десерты

- Пьяные сливы под взбитыми сливками с шариком ванильного мороженого и масляной крошкой - **16зл**

- Шоколадный торт с клубникой и взбитыми сливками - **18зл**

- Торт-безе с белым шоколадным кремом и маскарпоне с малиновым вареньем и фруктами - **20зл**

■ время ожидания основных блюд составляет около 35 минут.

■ к бронированию от 8 человек в счет добавляется 10% за обслуживание.

■ отказ от ингредиента блюда не уменьшает его цены.

■ таблица продуктов с различной степенью аллергенности находится в ресторане, по Вашему запросу она будет предоставлена.

## Безалкогольные напитки

- Свежевыжатые соки (апельсин, грейпфрут, микс) 0,2л/0,5л - **10зл/18зл**

- Газированные напитки бут.0,25л - **63Л**:  
Coca Cola, Coca Cola Zero, Fanta, Sprite, Kinley, Fuze Tea
- Негазированные напитки Сарпу бут. 0,25л - **63Л**:  
апельсин/грейпфрут/яблоко/черная смородина/томат
- Вода Kropla Beskidu негаз. бут. 0,33л - **63Л**
- Вода Kropla Delice газ. бут. 0,33л - **63Л**
- Энергетический напиток Burn - **123Л**

## Классический кофе

- Эспрессо (маленький стакан, очень крепкий черный кофе) - **63Л**
- Эспрессо doppio (двойной) - **103Л**
- Эспрессо affogato (с шариком ванильного мороженого) - **103Л**
- Эспрессо Con Panna (со взбитыми сливками) - **83Л**
- Американо (классический черный кофе) - **83Л**
- Flat White (крепкий эспрессо с хорошо вспененным молоком) - **103Л**
- Капучино (эспрессо с большим количеством вспененного молока) - **103Л**
- Кофе латте (эспрессо, вспененное молоко и кремовая пенка) - **103Л**

## Чай

- Sir Williams 200 мл (цейлон, эрл грей, зеленый, фруктовый ) - **63Л**
- Richmont 400 мл (подается в чайнике, вкусы на выбор) - **123Л**

## Чай (0,4 л)

На выбор добавление в заварку настоящей восточной травяной смеси или сушеных цветков суданской мальвы

- Сильно разогревающая малина (настой чая, малина с имбирем, апельсин, гвоздика) - **153Л**
- Осенний (чайный настой из маракуйи, меда, лимона, розмарина и айвы) - **153Л**
- Чай с ромом (настой чая, ананас, сок ананасовый, ром) - **183Л**

## ПИВО

- Miłosław Pilzner бочк. (0,3л/0,5л) - **7зл/10зл**
- Miłosław Marcowe бочк. (0,3л/0,5л) - **7зл/10зл**
- Fortuna темное бочк. (0,3л/0,5л) - **7зл/10зл**
- Fortuna темное медовое бут. (0,5л) - **10зл**
- Namysłów непастеризованное бут. (0,5л) - **10зл**
- Raciborskie бут. (0,5л) - **10зл**
- Miłosław Cydr бут. (0,5л) - **10зл**
- Bavaria Orginal/пшеничное безалкогольное бут. (0,33л) - **10зл**

\*По наличию ремесленного пива просим обращаться к обслуживающему персоналу

## Водка

- Luksusowa 40гр/**7зл** 0,5л/**85зл**
- Wyborowa 40гр/**8зл** 0,7л/**120зл**
- Absolut 40гр/**10зл** 0,7л/**150зл**
- Gorzka Żołądkowa 40гр/**8зл** 0,7л/**120зл**
- Żubrówka Bison Grass 40гр/**8зл** 0,7л/**120зл**
- Cachaca 40гр/**10зл**

## Ром

- Bacardi Carta Blanca 40гр/**12зл**
- Bacardi Carta Negra 40гр/**12зл**

## Виски

- Johnie Walker Red 40гр/**14зл**
- Johnie Walker Black 40гр/**19зл**
- Ballantine's 40гр/**14зл**
- Chivas Regal 40гр/**16зл**
- Singel Malt Glenfiddich 12 YO 40гр/**24зл**
- Jamson 40гр/**14зл**
- Jim Beam 40гр/**14зл**
- Jack Daniel's Tennessee Whiskey 40гр/**14зл**
- Jack Daniel's Singel Barrel Whiskey 40гр/**14зл**

## Джин

- Seagrams 40гр/**10зл**

## Текила

- Olmeca Blanco 40гр/**14зл**
- Olmeca Gold 40гр/**14зл**

## Бренды

- Metaxa \*\*\*\*\* 4cl/**16зл**

## Коньяк

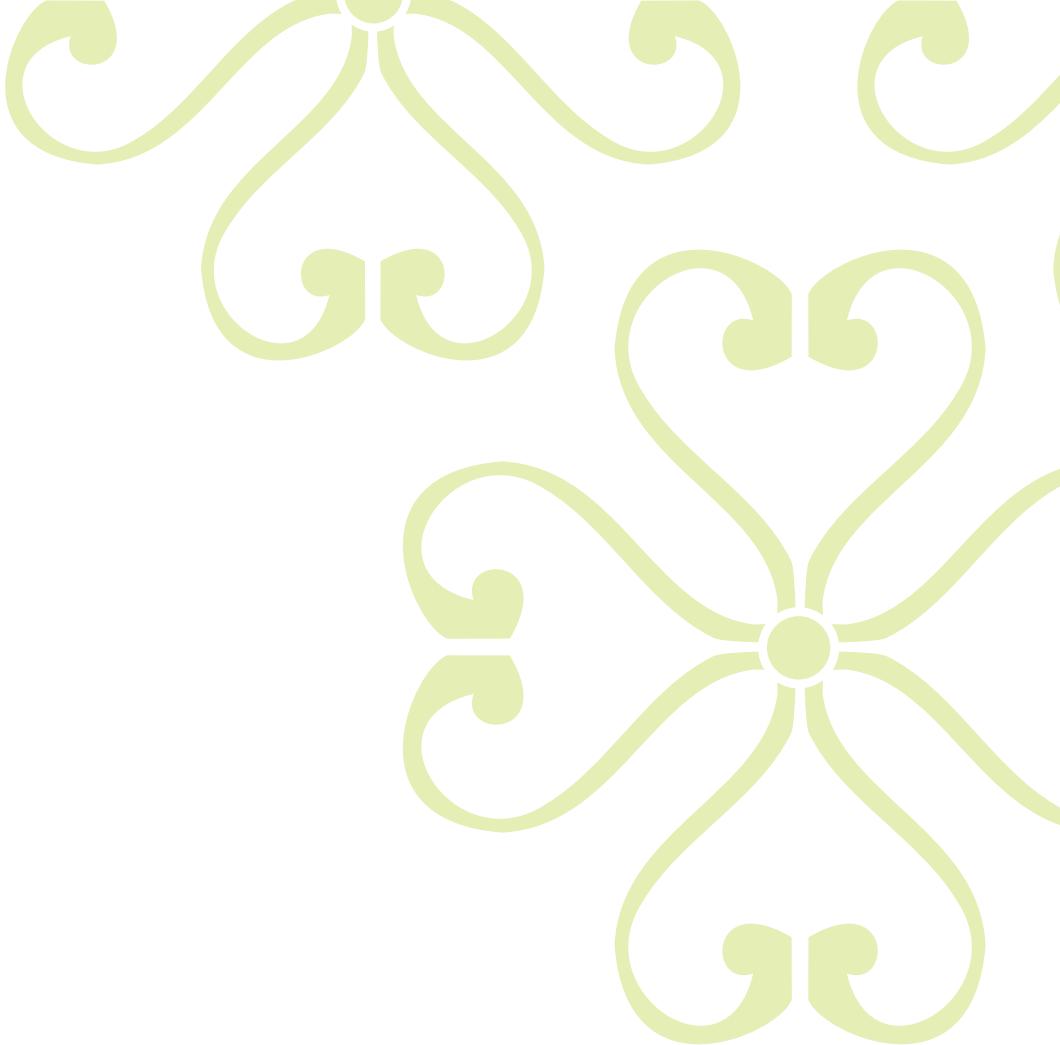
- Hennesy 4cl/**22зл**

## Ликёры

- Malibu 40гр/**10зл**
- Kahlúa 40гр/**10зл**
- Amaretto 40гр/**10зл**
- Cointreau 40гр/**12зл**
- Bailey's 40гр/**14зл**
- Jagermeister 40гр/**12зл**

## Коктейли

- Mojito - **17зл**
- Cuba Libre - **17зл**
- Caipirinha - **16зл**
- Whisky Sour - **18зл**
- Negroni - **21зл**
- Long Island Ice Tea - **27зл**
- Margarita - **19зл**
- Daiquiri - **15зл**
- Tequila Sunrise - **18зл**
- Manhattan - **19зл**



RESTAURACJA  
Na Zdrowie



ul. Zdrowie 8  
94-302 Łódź  
[www.restauracjanazdrowie.pl](http://www.restauracjanazdrowie.pl)